

# **Stress und Burnout**

8 Unterrichtseinheiten

Eintägige Fortbildung

- Definition, Ursache und Wirkung von Stress
- Burnout-Ursachen in den Berufen
- privates Burnout
- die Burnout-Symptomatik
- Empfehlungen für den Arbeitsplatz
- Analyse statt Verleugnung
- Präventionstechniken (praktische Übungen)

---

MedColl, Adalbertstr. 7, 38690 Vienenburg  
Tel. (05324) 79 89 115, Fax. (03221) 124 33 56, [seminare@medcoll.de](mailto:seminare@medcoll.de)